

Vorbereidingsprogramma KFC Humbeek 2016-2017 ( **let op : aanpassingen steeds mogelijk** )

dag	datum	activiteit	uur	Activiteit	Nota
maandag	18/07/2016	Training	19 u 30	Kennismaking - afspraken	
dinsdag	19/07/2016				
woensdag	20/07/2016	Training	19 u 30	Testing + monitoring ISRT	
donderdag	21/07/2016				
vrijdag	22/07/2016	Training	19 u 30	Testing + monitoring Bangsbo	
zaterdag	23/07/2016				
<b>zondag</b>	24/07/2016	Training	<b>10 u</b>	Fysiek overload EDT+ SVV	
maandag	25/07/2016				
dinsdag	26/07/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
woensdag	27/07/2016				
donderdag	28/07/2016	KFC - Ritterclub	19 u 30	Oefenwedstrijd	
vrijdag	29/07/2016	Zeestage			
zaterdag	30/07/2016	Zeestage			
<b>zondag</b>	31/07/2016	Zeestage	<b>18 u 30</b>	<b>KVC KESSEL LO - KFC</b>	<b>Bekerwedstrijd</b>
maandag	1/08/2016				
dinsdag	2/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
woensdag	3/08/2016				
donderdag	4/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	start trainingen reserves
vrijdag	5/08/2016				
zaterdag	6/08/2016				
<b>zondag</b>	<b>7/08/2016</b>	<b>KFC - Herent</b>	<b>16.00 uur</b>	<b>Bekerwedstrijd</b>	
maandag	8/08/2016				
dinsdag	9/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
woensdag	10/08/2016				
donderdag	11/08/2016	KFC - Beigem	19 u 15	Oefenwedstrijd	
vrijdag	12/08/2016	Training	19 u 30	correctie-hersteltraining	
zaterdag	13/08/2016				
<b>zondag</b>	<b>14/08/2016</b>	<b>KVC Haacht - KFC</b>	<b>16.00 uur</b>	<b>Bekerwedstrijd</b>	
maandag	15/08/2016				
dinsdag	16/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
woensdag	17/08/2016				
donderdag	18/08/2016	KFC - Zemst	19 u 15	oefenwedstrijd	etentje na de wedstrijd
vrijdag	19/08/2016	Training	19 u 30	correctie-hersteltraining	
zaterdag	20/08/2016				
<b>zondag</b>	<b>21/08/2016</b>	<b>KFC - Delt.Londz.</b>	<b>16.00 uur</b>	<b>Bekerwedstrijd</b>	
maandag	22/08/2016				
dinsdag	23/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
woensdag	24/08/2016				
donderdag	25/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
<b>vrijdag</b>	<b>26/08/2016</b>	<b>Teambuilding</b>			<b>Palmfuif</b>
zaterdag	27/08/2016				
<b>zondag</b>	<b>28/08/2016</b>	<b>Kap.o/d.Bos - KFC</b>	<b>15.00 uur</b>	<b>Competitiewedstrijd</b>	
maandag	29/08/2016				
dinsdag	30/08/2016	Training	19 u 30	Technisch - tactisch	
woensdag	31/08/2016				
donderdag	1/09/2016	Training	19 u 30	Fysiek overload EIT -ss-vv	
vrijdag	2/09/2016	Training	19 u 30	stysteemtraining	
zaterdag	3/09/2016				
<b>zondag</b>	<b>4/09/2016</b>	<b>KFC - T. Overijse</b>	<b>15.00 uur</b>	<b>Competitiewedstrijd</b>	
maandag	5/09/2016				
dinsdag	6/09/2016	Training	19 u 30		
woensdag	7/09/2016				
donderdag	8/09/2016	Training	19 u 30		
vrijdag	9/09/2016	Training	19 u 30		
zaterdag	10/09/2016				
<b>zondag</b>	<b>11/09/2016</b>	<b>V.Hofstade - KFC</b>	<b>15.00 uur</b>	<b>Competitiewedstrijd</b>	
maandag	12/09/2016				
dinsdag	13/09/2016	Training	19 u 30		
woensdag	14/09/2016				
donderdag	15/09/2016	Training	19 u 30		
vrijdag	16/09/2016	Training	19 u 30		

